

"Сверждаю"  
 Директор ООО "Комбинат детского питания"



ООО "Комбинат детского питания"  
 МЕНЮ школы №43  
 с 14.11.2022-18.11.2022 года

Б	Ж	У	ЭЦ кка	№ рецеп	Наименование Блюда	Выход	Цена
<b>14 ноября</b>							
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
7.15	8.43	33.09	236	363	Каша манная молочная с маслом	150/5	20
0.23	0.05	13.79	56	231	Чай с сахаром, с лимоном	180/10/4	3
8.88	16.4	11.2	230	1476	Бутерброд горячий с маслом, с сыром	20/10/30	40
1	0.2	20.2	92		Сок т/п 0,2	200	22
<b>17,26</b>	<b>25,08</b>	<b>78,28</b>	<b>614</b>		<b>Итого</b>		<b>85</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>85</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
7.94	8.96	36.76	259	363	Каша манная молочная с маслом	180/5	23
0.28	0.07	15.2	62.2	231	Чай с сахаром, с лимоном	200/15/5	5
8.88	16.4	11.2	230	1476	Бутерброд горячий с маслом, с сыром	20/10/30	40
1	0.2	20.2	92		Сок т/п 0,2	200	22
<b>18,1</b>	<b>25,63</b>	<b>83,36</b>	<b>643,2</b>		<b>Итого</b>		<b>90</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>90</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
1.86	0.12	3.9	24		Горошек зеленый консервированный	30	11
4.82	7.79	11.85	137	193	Рассольник Домашний с фаршем, со сметаной	10/180/10	22,5
12.11	10.24	7.93	172	845	Ежики мясные с соусом	70/30	43
7.17	4.13	44.32	243	597	Макаронные изделия отварные	150	10
0.57	0.07	24.09	99	98	Компот из сухофруктов	200	15
2.28	0.24	14.76	70		Хлеб пшеничный в/с	30	2,2
1.32	0.24	7.92	39		Хлеб Украинский	20	1,3
<b>30,13</b>	<b>22,83</b>	<b>114,77</b>	<b>784</b>		<b>Итого</b>		<b>105</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>105</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
3.1	0.2	6.5	40		Горошек зеленый консервированный	40	15
5.27	8.81	14.73	159	193	Рассольник Домашний с фаршем, со сметаной	10/200/10	25
12.27	10.98	9.12	184	845	Ежики мясные с соусом	70/50	45
8.6	4.96	53.19	291	597	Макаронные изделия отварные	200	15
0.57	0.07	24.09	99	98	Компот из сухофруктов	200	15
3.8	0.4	24.6	117		Хлеб пшеничный в/с	50	3,7
1.32	0.24	7.92	39		Хлеб Украинский	20	1,3
<b>34,93</b>	<b>25,66</b>	<b>140,15</b>	<b>929</b>		<b>Итого</b>		<b>120</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>120</b>							

<b>15 ноября</b>							
Б	Ж	У	ЭЦ кка	№ рецеп	Наименование Блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
8.904	8.136	2.229	117.77	948	Гуляш из говядины	30/30	35,8
8.21	5.35	35.9	224	268	Гречка отварная	150	16
1.55	1.45	2.17	27	231	Чай с молоком	200	6

3,92	5,88	38,98	224		Коржик молочный БХП	70	25
2,28	0,24	14,76	70		Хлеб пшеничный в/с	30	2,2
<b>24,864</b>	<b>21,056</b>	<b>94,039</b>	<b>662,77</b>		<b>Итого</b>		<b>85</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>85</b>
					<b>Завтрак 12 лет и старше</b>		
11,872	10,848	2,972	157,02	948	Гуляш из говядины	35/35	39,5
9,85	6,42	43,09	269	268	Гречка отварная	150	16
1,55	1,45	2,17	27	231	Чай с молоком	230	7,3
3,92	5,88	38,98	224		Коржик молочный БХП	70	25
2,28	0,24	14,76	70		Хлеб пшеничный в/с	30	2,2
<b>29,472</b>	<b>24,838</b>	<b>101,97</b>	<b>747,02</b>		<b>Итого</b>		<b>90</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>90</b>
					<b>Обед 7-11 лет</b>		
0,42	0,06	1,14	6,6		Огурец свежий порциями	50	8
6,89	6,21	14,52	141	70	Суп картофельный с бобовыми и фаршем	10/200	22
12,98	13,86	2,78	180	198	Мясо тушеное с морковью и луком	40/60	44,5
3,6	4,78	36,44	203	290	Рис отварной	150	12
0,98	0,05	22,9	96	121	Компот из кураги 200	200	15
2,28	0,24	14,76	70		Хлеб пшеничный в/с	30	2,2
1,32	0,24	7,92	39		Хлеб Украинский	20	1,3
<b>28,47</b>	<b>25,44</b>	<b>100,46</b>	<b>735,6</b>		<b>Итого</b>		<b>105</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>105</b>
					<b>Обед 12 лет и старше</b>		
0,42	0,06	1,14	6,6		Огурец свежий порциями	50	8
9,31	8,33	18,15	184	70	Суп картофельный с бобовыми и фаршем	10/250	25
14,49	15,28	3,81	210	198	Мясо тушеное с морковью и луком	50/75	54,5
4,32	5,73	43,73	243	290	Рис отварной	180	14
0,98	0,05	22,9	96	121	Компот из кураги 200	200	15
2,28	0,24	14,76	70		Хлеб пшеничный в/с	30	2,2
1,32	0,24	7,92	39		Хлеб Украинский	20	1,3
<b>33,12</b>	<b>29,93</b>	<b>112,41</b>	<b>848,6</b>		<b>Итого</b>		<b>120</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>120</b>

**16 ноября**

Б	Ж	У	ЭЦ кка	№ реце	Завтрак 7-11 лет	Выход	Цена
5,8	8,4	20,04	179	862	Каша Геркулес молочная с маслом	180/5	18
2,36	2,23	16,8	96	311	Какао-напиток	200	15
0,05	8,25	0,08	74,8		Масло сливочное порциями	10	13
3	1	42	192		Банан	180	36,8
2,28	0,24	14,76	70		Хлеб пшеничный в/с	30	2,2
<b>13,49</b>	<b>20,12</b>	<b>93,68</b>	<b>611,8</b>		<b>Итого</b>		<b>85</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>85</b>
					<b>Завтрак 12 лет и старше</b>		
6,44	8,94	22,26	195	862	Каша Геркулес молочная с маслом	200/5	20
2,36	2,23	16,8	96	311	Какао-напиток	200	15
0,05	8,25	0,08	74,8		Масло сливочное порциями	10	13
3	1	42	192		Банан	190	39,8
2,28	0,24	14,76	70		Хлеб пшеничный в/с	30	2,2
<b>14,13</b>	<b>20,66</b>	<b>95,9</b>	<b>627,8</b>		<b>Итого</b>		<b>90</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>90</b>
					<b>Обед 7-11 лет</b>		

0,96	0,24	8,58	41		Кукуруза консервированная порциями	30	11
4,1	6,04	7,73	101	141	Суп картофельный со свежими помидорами, с фаршем	10/200	20
16,3	11,93	13,916	228	53	Капуста тушеная с говядиной	50/150	54
0,32	0,13	23,76	96,6	49	Компот из изюма	200	15
3,8	0,4	24,6	117		Хлеб пшеничный в/с	50	3,7
1,32	0,24	7,92	39		Хлеб Украинский	20	1,3
<b>26,8</b>	<b>18,98</b>	<b>86,506</b>	<b>622,6</b>		<b>Итого</b>		<b>105</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>105</b>
					<b>Обед 12 лет и старше</b>		
1,6	0,4	14,3	69		Кукуруза консервированная порциями	40	15
4,42	6,98	9,66	119	141	Суп картофельный со свежими помидорами, с фаршем	10/250	25
17,43	13,13	18,55	261,68	53	Капуста тушеная с говядиной	50/200	60
0,32	0,13	23,76	96,6	49	Компот из изюма	200	15
3,8	0,4	24,6	117		Хлеб пшеничный в/с	50	3,7
1,32	0,24	7,92	39		Хлеб Украинский	20	1,3
<b>28,89</b>	<b>21,28</b>	<b>98,79</b>	<b>702,28</b>		<b>Итого</b>		<b>120</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>120</b>

**17 ноября**

Б	Ж	У	ЭЦ кка	№ реце	Завтрак 7-11 лет	Выход	Цена
26,21	7,79	31,65	301,77	808	Запеканка из творога со сгущ. молоком	130/30	58,8
7,23	6,84	44,23	267		Батончик слоенный с начинкой БХП	55	17
1,55	1,45	2,17	27	232	Чай с молоком	250	7
2,28	0,24	14,76	70		Хлеб пшеничный в/с	30	2,2
<b>37,27</b>	<b>16,32</b>	<b>92,81</b>	<b>665,77</b>		<b>Итого</b>		<b>85</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>85</b>
					<b>Завтрак 12 лет и старше</b>		
30,25	8,99	36,52	348,2	808	Запеканка из творога со сгущ. молоком	150/30	63,8
7,23	6,84	44,23	267		Батончик слоенный с начинкой БХП	55	17
1,55	1,45	2,17	27	232	Чай с молоком	250	7
2,28	0,24	14,76	70		Хлеб пшеничный в/с	30	2,2
<b>41,31</b>	<b>17,52</b>	<b>97,68</b>	<b>712,2</b>		<b>Итого</b>		<b>90</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>90</b>
					<b>Обед 7-11 лет</b>		
0,66	0,12	2,28	14,4		Помидоры свежие порциями	40	12
5,16	4,35	16,41	125	30	Суп картофельный с макаронными изделиями, с фаршем	10/200	20
11,96	9,7	6,15	159	133	Котлета Любительская из горбуши	70/30	34,5
3,06	4,43	20,04	132	93	Картофельное пюре	150	20
0,38	0,13	18,2	75	269	Напиток из шиповника с лимоном	200	15
2,28	0,24	14,76	70		Хлеб пшеничный в/с	30	2,2
1,32	0,24	7,92	39		Хлеб Украинский	20	1,3
<b>24,82</b>	<b>19,21</b>	<b>85,76</b>	<b>614,4</b>		<b>Итого</b>		<b>105</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>105</b>
					<b>Обед 12 лет и старше</b>		
1,1	0,2	3,8	24		Помидоры свежие порциями	50	15
5,75	4,88	20,51	149	30	Суп картофельный с макаронными изделиями, с фаршем	10/250	25
12,35	10,72	7,47	175	133	Котлета Любительская из горбуши	70/50	36,5

3,67	5,32	24,05	158	93	Картофельное пюре	180	25
0,38	0,13	18,2	75	269	Напиток из шиповника с лимоном	200	15
2,28	0,24	14,76	70		Хлеб пшеничный в/с	30	2,2
1,32	0,24	7,92	39		Хлеб Украинский	20	1,3
<b>26,85</b>	<b>21,73</b>	<b>96,71</b>	<b>690</b>		<b>Итого</b>		<b>120</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>120</b>

**18 ноября**

Б	Ж	У	ЭЦ кка	№ реце	Завтрак 7-11 лет	Выход	Цена
7,41	7,3	27,92	207	2432	Каша Рябушка молочная с маслом	180/5	20
7,51	13,43	18,68	226		Печенье сахарное	40	15
2,36	2,23	16,8	96	311	Какао-напиток	200	15
0,8	0,2	7,5	38		Мандарин	100	32,8
2,28	0,24	14,76	70		Хлеб пшеничный в/с	30	2,2
<b>20,36</b>	<b>23,4</b>	<b>85,66</b>	<b>637</b>		<b>Итого</b>		<b>85</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>85</b>
					<b>Завтрак 12 лет и старше</b>		
8,23	8,11	31,02	230	2432	Каша Рябушка молочная с маслом	200/5	25
7,51	13,43	18,68	226		Печенье сахарное	40	15
2,36	2,23	16,8	96	311	Какао-напиток	200	15
0,8	0,2	7,5	38		Мандарин	100	32,8
2,28	0,24	14,76	70		Хлеб пшеничный в/с	30	2,2
<b>21,18</b>	<b>24,21</b>	<b>88,76</b>	<b>660</b>		<b>Итого</b>		<b>90</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>90</b>
					<b>Обед 7-11 лет</b>		
4,91	7,95	10,99	135	192	Суп крестьянский с перловой крупой, с фаршем, со сметаной	10/200/10	25
12,85	8,7	7,89	161,35	87	Печень тушеная в соусе с овощами	50/50	46,5
0,16	0,74	1,19	12	597	Макаронные изделия отварные	150	15
7,17	4,13	44,32	243	96	Кисель фруктово-ягодный (концентрат)	200	15
0,02	0	29,17	116		Хлеб пшеничный в/с	30	2,2
1,32	0,24	7,92	39		Хлеб Украинский	20	1,3
<b>26,43</b>	<b>21,76</b>	<b>101,48</b>	<b>706,35</b>		<b>Итого</b>		<b>105</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>105</b>
					<b>Обед 12 лет и старше</b>		
5,2	9,21	12,35	158	192	Суп крестьянский с перловой крупой, с фаршем, со сметаной	10/250/10	30
19,35	13,05	11,83	242,1	87	Печень тушеная в соусе с овощами	75/75	55
0,16	0,74	1,19	12	597	Макаронные изделия отварные	150	15
7,17	4,13	44,32	243	96	Кисель фруктово-ягодный (концентрат)	200	15
3,8	0,4	24,6	117		Хлеб пшеничный в/с	50	3,7
1,32	0,24	7,92	39		Хлеб Украинский	20	1,3
<b>37</b>	<b>27,77</b>	<b>102,21</b>	<b>811,1</b>		<b>Итого</b>		<b>120</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>120</b>